

# La Minute Sécurité

Pour limiter la propagation des virus et bactéries, des gestes simples existent.



Ils doivent être appliqués par tous car pas besoin d'avoir des symptômes pour être contagieux



...Protégez-vous !

## ① Limiter les contacts directs



Pas d'accolades, bises ou serrages de mains pour se saluer

La bonne distance est d'au moins 1 m entre chaque personne



## ② Hygiène des mains

Se laver les mains **régulièrement** : en arrivant à son poste puis tous les 2 heures.



Une fois vos mains propres, sécher les avec l'**essuie-main** et tirer le tissu prêt à être utilisé par le suivant => **partie propre accessible**

Les **gels hydro-alcooliques** doivent rester une solution de secours en cas d'impossibilité de se laver les mains à l'eau et au savon car ils sont **moins efficaces**.

**Désinfecter votre poste** de travail multi-utilisateur à la prise de poste

## ③ Aérer quotidiennement votre **bureau**

Aérer les **salles de réunion** avant/après chaque réunion



④ **Eternuer et tousser en se couvrant la bouche** avec le coude ou un mouchoir jetable.